

Grønnehaven

Bladet



Juli 2025

Plejehjemmet Grønnehaven

Kære beboere 🌷

Grønnehaven i juli måned:

Kære beboere, pårørende og personale,

Nu banker sommeren på døren og medarbejderne tager for alvor hul på sommerferien. De holder sommerferie på skift hen over sommeren og det betyder at der kommer nye ansigter i form af sommerferievikarer på afdelingerne. Tag godt imod dem!

I denne måneds beboerblad kan I læse om månedens aktiviteter, se billeder fra vores torsdagsbar og cykeldagen samt få indblik i, hvad der rører sig på plejehjemmet.

De bedste hilsner

Dorthe/Redaktionen 🌸❤️



Kontakt/Grønnehaven



Receptionen

Sundtoldvej 2-6
3000 Helsingør

Du kan kontakte Bettina eller Dorthe i receptionen på tlf. 49 28 23 53

Brian (Økonomi, servicepakker m.m.) 25312367

Mailadresse: so_gron_reception@helsingor.dk

Receptionens åbningstider

Mandag til torsdag kl. 08.00 - 15.00

Fredag kl. 08.00 - 12.00



To huse, én robotplæneklipper – og masser af kærlighed

Præsentation af Helle Hauge – Afsnitsleder på Grønnehaven

Mit navn er Helle Hauge, og jeg tiltrådte stillingen som afsnitsleder på Grønnehaven den 1. februar 2025. Jeg er uddannet sygeplejerske og har arbejdet i faget i 25 år.

Tidligere har jeg haft stillinger som afdelingssygeplejerske på Helsingør, Hillerød og Amager Hospital, samt på Else Marie-hjemmet i Humlebæk og Lotte Plejehjemmet på Frederiksberg.

Jeg er 57 år og bor i Esbønderup sammen med min mand Søren. Vi har boet i det samme hus siden 1989 og har været gift i 34 år. Sammen har vi to børn: Katrine på 31 år og Jakob på 24.

For omkring 7-8 år siden stod vores datter i akut bolignød, og vi tilbød, at hun og hendes kæreste – nu hendes mand – kunne flytte hjem i en periode. Det endte med, at de boede hos os i 2,5 år. Det var en både hyggelig og lidt trang tid, da huset kun er på 120 m².

Da nabohuset senere kom til salg, købte Katrine og hendes mand det. De har nu tre børn, og vi lever i dag i en slags mini-kollektiv på to matrikler. Vi deler blandt andet robotplæneklipper, duge og service, så vi nemt kan dække op til fælles arrangementer. Det fungerer rigtig godt for os – hjælpen er altid tæt på.

Søren og jeg holder meget af at være udendørs og nyder både vores egen have og andres – vi finder stor inspiration i haver. Vi drømmer om en ferie til England, hvor vi gerne vil besøge nogle af de smukke, klassiske haver.

De skønne roser der står ved receptionen ved hovedindgangen, kommer fra Helles have!



Plejehjemmet Grønnehaven

De små flittige havemænd er i gang i Helles have. De leder efter biller under stenene.



BUNDT RENSE- MIDLET	SIGE HALV- ÅBE	SKIND MÅNE	FORBIND- ELSE PÅREMÅL	7	FLÅR FLOD	RUDE DYR	FARVE	SØLLE GRØNT- SAG	VÅBEN KORT						
			12					10							
PRÆCIS KORT	2		LAD ER- KENDE				KO- FANGER "DAME"								
		NÅL LEDER			SLUTTE EKS- STAT		ROMAN GL. TRAVEL		BEHAND- LER						
STRAKS DREJE		STEDORD UDBRUD		STATION STAT		SAGDE TYREN OG LØVEN									
			FOR- TRIN HASTE		16	KAMMER HJERNE- KURVE		FINDES ROSI- NANTE							
50 ANB.	REDT KULØR					MÆRKE BOKSER		FUGL LUGE	13						
		STYG FOR- NAVN			UDBRUD ENDE		FOR- NAVN HOSE		DRYS- SET						
FLYVE- VÅBEN SAMLE		8		UDEN- LANDSKE TITEL	3			EFTER- SKRIFT EMBAL- LAGE							
			VIKLE LAV- NING			SPANSK FLOD KLUB		PIGEN RED- SKABER							
ORLOV DYR	KOMPO- NIST STOR- SLÆT	14		ORKER KLEM- MES		KLASSE NUMMER		FLAM- ME							
			BLAD DYR		BIJOB INSEKT		HOLDT OP HEL								
TAL- ORD	LOKALE FOR- MAND			VÆBNER AFGIFT		SKRÆM- ME IDET	1	KANT	FEDT- STOF						
		SKING- RENDE		KNOKLE SKÅNE			OUTFIT STABEN		SLAVER						
SERVICE- DEL ENORM		4			ÆRE ØJNER		SKJULT ØRKEN- LUND								
			AM. GUL- TARIST PÅSTAND			MATE- RIALE HAVN		SVIMMEL TØNDE	5						
STÆN- GER	STAB HYTTER				DAMP BÆST	GR. TEGN TONE		VÆKST SLEM							
				FUGLEN POLITI- KER			PASSEDE INDTOG		VÆKST						
KONGE- DØMME BRØD		TALORD KLÆDER			ADELS- MAND PULVER	15		GAMMEL FARTØJ							
			GARAGER VINTER- LEJE				AM. SKUE- SPILLER TALORD								
STED- NAVN FRISK	6	FUG- LEN				FARVE		BAGE- MIDDEL							
				9	POTE		ER STRID	11							
									★						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Månedens kryds og tværs

I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 30 juni	Frokost Valgfri for køkkenet Rullepølse med sky og løg Makrel i tomat med mayonnaise	Aftensmad Brændende kærlighed med rødbeder & persille Pandekager med syltetøj & sukker
Tirsdag 1 juli	Frokost Tre stjernet spegepølse, remoulade & ristede løg Leverpostej med asier Rejesalat på toast	Aftensmad Jordkokkesuppe med bacon Stegt frankfurter med kold kartoffelsalat & sennep
Onsdag 2 juli	Frokost Roastbeef med peberrod, remoulade & ristede løg Æg med krydderurtecreme Bornholmersalat	Aftensmad Spaghetti med kødboller og spicy tomat-flødesauce Koldskål med ristet havergryn
Torsdag 3 juli	Frokost Skinke med italiensk salat Peberpaté med cornichons Hønsesalat med bacon	Aftensmad Paneret nakkekotelet, champignonsovs, kartofler & ærter Yoghurt Panna cotta med rabarberkompot
Fredag 4 juli	Frokost Valgfri for køkkenet Æg med kaviar Fuglekvidder (finthakket skinkesalat med purløg)	Aftensmad Køkkenet tryller med torvets friske fisk Rødgrød med fløde
Lørdag 5 juli	Frokost Aspargessuppe med kødboller Laksepate med krydderurtedressing	Aftensmad Kalkuncuvette, stegte kartofler, tomatsovs og broccoli Appelsinfromage pyntet med chokolade
Søndag 6 juli	Frokost Marinerede sild med karrysalat Annalise Arvesen Frikadeller med kartoffelsalat	Aftensmad Millionbøf med kartoffelmos & asier Vaniljebudding med jordbærsovs



I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 7 juli	Frokost Valgfri for køkkenet Leverpostej med agurk Makrel i tomat med mayonnaise	Aftensmad Krebinetter med stuvet spinat & kartofler Vandmelon
Tirsdag 8 juli	Frokost Kyllingerulle med karrymayonnaise Æg med tomat Tunsalat med kapers	Aftensmad Grønne frikadeller med kartofler, tzatziki & råkost Blommegrød med fløde
Onsdag 9 juli	Frokost Ålerøget skinke med mayonnaise og asparges Bent Hassing Torskerogn med remoulade og citron Hønsesalat med ananas	Aftensmad Frikadeller med brun sovs, hvide kartofler og rødkål Vaniljeis med chokoladesovs & vafler
Torsdag 10 juli	Frokost Spegepølse med remoulade og ristede løg Dyrlægens natmad med sky og løg Lakserilette - salat med varmrøget laks	Aftensmad Kylling med agurkesalat, kompot, skysovs, kartofler Hindbærkoldskål med kammerjunkere
Fredag 11 juli	Frokost Valgfri for køkkenet Nina Pedersen Æg pyntet med rejer Rygeost med radisser og purløg	Aftensmad Svinemørbrad m melonsalat og stegte kartofler Vaniljeis & frugtsalat
Lørdag 12 juli	Frokost Kryddersild med løg og kapers Blomkålsuppe med flûtes	Aftensmad Paprikagryde med cocktailpølser serveret med ris Henkogt pære med makronskum
Søndag 13 juli	Frokost Inge Petersen Kirsten Pedersen Lune tarteletter med skinkestuvning Brie med kiks og druer	Aftensmad Stegt laks med hollandaise, Bønner & kartofler Vaniljeis med jordbærsovs



I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 14 juli	Frokost Valgfri for køkkenet Peberpaté med cornichons Makrel i tomat med mayonnaise	Aftensmad Kalvelever Provencal med råkostsalat og kartofler Koldskål med kammerjunkere
Tirsdag 15 juli	Frokost Rullepølse med sky og løg Æg med kaviar Bornholmersalat	Aftensmad Blomkålsgatin med skinke, salat og flûtes Jordbærgrød med fløde
Onsdag 16 juli	Frokost Roastbeef med høvlet peberrod & pickles Cervelatpølse med sommersalat Jægersalat	Aftensmad Klar suppe med boller og flûtes Forloren skinke, dijonsovs, hvide kartofler og bønner
Torsdag 17 juli	Frokost Ålerøget skinke med mayonnaise og tomat Leverpostej med rødbede Æggesalat med drueagurk	Aftensmad Stegt laks med hollandaise, Bønner & kartofler Chokoladeis med vaffer og flødeskum
Fredag 18 juli	Frokost Valgfri for køkkenet Spegepølse med sky og løg Sildesalat med løg og kapers	Aftensmad Hakkebøf med pebersovs, ristede kartofler samt salat Kærnemælksfromage med appelsinsovs
Lørdag 19 juli	Frokost Wienerpølse med kold kartoffelsalat Frugtsalat med chokolade	Aftensmad Vegetarlasagne med salat og flûtes Vaniljebudding med jordbærsovs
Søndag 20 juli	Frokost Marinerede sild med løg og kapers Lune frikadeller med agurkesalat	Aftensmad Boller i karry med ris Vaffelis



I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 21 juli	Frokost Valgfri for køkkenet Leverpostej med rødbede Makrel i tomat med mayonnaise	Aftensmad Okse gullasch med kartoffelmos og asier Islagkage
Tirsdag 22 juli	Frokost Skinke med mayo og asparges Kartoffelmad med ristede løg, mayo Torskerognssalat med purløg	Aftensmad Grønne frikadeller, tomatsovs, ris & salat Hyldeblomstfromage pyntet med flødeskum, chokolade
Onsdag 23 juli	Frokost Oksebryst med høvlet peberrod & pickles Æg med benfri sild Russisk salat	Aftensmad Marineret kylling med melonsalat & stegte kartofler Pandekager med syltetøj & sukker
Torsdag 24 juli	Frokost Spegepølse med sky og løg Peberpaté med drueagurk Lakserilette - salat med varmrøget laks	Aftensmad Tomatsuppe med kødboller Maskeret blomkål, rejer, tomat, ærter, flûtes & dressing
Fredag 25 juli	Frokost Valgfri for køkkenet Torskerogn med remoulade og citron Rygeostsalat	Aftensmad Wienerpølser med varm kartoffelsalat og sennep Ymerfromage med syltede rabarber
Lørdag 26 juli	Frokost Lune mørbradbøffer med bløde løg og drueagurk Ostebord - to oste, kiks og druer	Aftensmad kalve gullasch med kartoffelmos og asier Jordbær med fløde
Søndag 27 juli	Frokost Marinerede sild med løg og kapers Fiskefrikadelle med remoulade og citron	Aftensmad Oksesteg med kartofler, brun sovs og asier Citronfromage pyntet med chokolade



I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 28 juli	Frokost Valgfri for køkkenet Leverpostej med agurk Tunsalat med kapers	Aftensmad Chilli sin carne (vegetar) med flûtes og salat Koldskål med kammerjunkere
Tirsdag 29 juli	Frokost Hamburgerryg med italiensk salat Tomat med krydderurtecreme Jægersalat	Aftensmad Kylling med agurkesalat, persillesovs, kartofler Æblegrød med fløde
Onsdag 30 juli	Frokost Rullepølse med sky og løg Peberpaté med cornichons Alaskasalat med fisk	Aftensmad Stegt frankfurter med kold kartoffelsalat & sennep Yoghurt Panna cotta med jordbær
Torsdag 31 juli	Frokost Roastbeef med peberrod, remoulade & ristede løg Æg med tomat Wiensalat med purløg	Aftensmad Koteletter i fad med ris Rabarberggrød med fløde
Fredag 1 august	Frokost Valgfri for køkkenet Kartoffelmad med ramløgscreme & tomat Sildesalat med løg og kapers	Aftensmad Fiskefrikadeller med persillesovs, hvide kartofler og citron Vandmelon
Lørdag 2 august	Frokost Torskesalat med kapers Lun medister med agurkesalat	Aftensmad Stroganoff serveret med ris & drueagurk Vaffelis
Søndag 3 august	Frokost Karrysild med løg Tarteletter med høns i asparges	Aftensmad Kalvesteg med champignonsovs, kartofler og broccoli Kærnemælksfromage med jordbærsovs



JULI 2025

Tirsdag d. 1	Kl 10.00-11.45	Bagedag 🍞🍰🥧🍪
	Kl 14.00-15.25	Gudstjeneste. 📖🕯️
Onsdag d. 2	Kl 10.00-11.00	Gå/cykel tur efter aftale. 🚶🚴🚲
	Kl 13.00-14.45	BINGO i dagcentret. 📅
Torsdag d. 3	Kl 10.30-11.30	Fællestræning m. Emilie og Vivian 🏃🏃🏃🏃
	Kl 13.00-14.30	Damegruppen 🧘
Fredag d. 4	Kl 10.00-11.45	BINGO i dagcentret. 📅
Lør- & Søndag d. 5 & 6	🌸🌸🌸 GOD WEEKEND	
Mandag d. 7	Kl 10.00-11.45	Åben dagcenter 😊
	Kl 14.00-15.00	Gå hold går på stranden 🚶
Tirsdag d. 8	Kl 10-11.45	Bagedag 🍞🍰🥧🍪
	Kl 14.00	Gudstjeneste. 📖🕯️
Onsdag d. 9	Kl 10.00-11.00	Gå hold efter aftale 🚶
	Kl 13:00	BINGO i dagcentret. 📅
Torsdag d. 10	Kl 10:30-11:30	Fællestræning m. Emilie og Vivian 🏃🏃🏃🏃
	Kl 13.00-14.30	Mandeklubben 🧘
Fredag d. 11	Kl 10:00-11.45	BINGO i dagcentret. 📅
Lør- & Søndag d. 12 & 13	🌸🌸🌸 GOD WEEKEND	
Mandag d. 14	Kl 10-11.45	Læse avis/krea dag 📰🎨
	Kl 14.00-15.00	Øresundsakvarie B-Hus. 🐟
Tirsdag d. 15	Kl 10-11.45	Sommer aktivitet i dagscenteret 😊
	Kl 14.00	Gudstjeneste. 📖🕯️
Onsdag d. 16	Kl 10.00-11.00	Gå/cykel tur efter aftale 🚶
	Kl 13-14.45	BINGO i dagcentret. 📅
Torsdag d. 17	Kl 10:30-11:30	Fællestræning m. Emilie og Vivian 🏃🏃🏃🏃
Fredag d. 18	Kl 10:00	BINGO i dagcentret. 📅
Lør- & Søndag d. 19 & 20	🌸🌸🌸 GOD WEEKEND	
Mandag d. 21	Kl 10-11.45	Åben dagcenter 😊
	Kl 14.00-15.00	Øresundsakvarie C-Hus. 🐟
Tirsdag d. 22	Kl 10-11.45	Bagedag 🍞🍰🥧🍪
	Kl 14.00	Gudstjeneste. 📖🕯️
Onsdag d. 23	Kl 13:00	BINGO 📅
Torsdag d. 24	Kl 10:30-11:30	Fællestræning m. Emilie og Vivian 🏃🏃🏃🏃
	Kl 1430-16.39	TORSDAGSBAR 🍷🍷
Fredag d. 25	Kl 10:00	BINGO i dagcentret. 📅
Lør- & Søndag d. 26 & 27	🌸🌸🌸 GOD WEEKEND	
Uge 31 Dagscenteret holder lukket		

Månedens fødselsdage i juli:

Annalise Arvesen 6.7

Bent Hassing 9.7

Nina Pedersen 11.7

Inge Petersen 13.7

Kirsten Pedersen 13.7

Sonja Skands 17.7

Evy Petersen 17.7

Beth Lorentzen 20.7

Lis Rutell 21.7

Maja Vægter 27.7

Vi ønsker jer alle et stort tillykke med dagen!



Vi siger velkommen til disse nye beboere:

Michael Hansen bolig 36

Charlotte bolig 121

I Juni måned har vi taget afsked med:

Ulla Hansen Bolig 36

Nina Rosa Maren Fagerholt Bolig 61

Jan Henrik Schwarz Bolig 86

Leif Jean Nøraa Petersen Bolig 5

Jørn Steffensen Bolig 2

Hanne Schmidt Bolig 103

Benny Strøm Petersen Bolig 113

Inga Witt Bolig 17

Ære være deres minde.

Gudstjenester i dagcenteret:

Der er gudstjeneste hver tirsdag kl. 14.

Den sidste tirsdag i måneden er der altergang.



Billeder fra Cykeldagen lørdag den 14.juni - i strålende solskin ☀️



Torsdagsbar



Vær med i projektet: Dåbsklude til byens nyfødte!

Sct. Mariæ Kirke og Grønnehaven er gået sammen om et særligt projekt, hvor plejehjemmets beboere strikker dåbsklude til de allermindste nye borgere i Helsingør. Har du lyst til at være med og sprede varme med strikkepindene? Så kig forbi dagcenteret og hør nærmere! Vivian fortæller gerne mere!



Dialogmøder lader de pårørende komme til orde

Billeder af og navne på personalet, en voksen-Aula og bedre information. Det var nogle af de ønsker og input, der kom på bordet, da Plejehjemmet Grønnehaven inviterede de pårørende til givende dialogmøder.

Af Lars Jørgensen



Kvalitets- og udviklingssygeplejerske Lone Faltz (tv.) og plejehjemsleder Christina Kobberdal har med stor succes gennemført dialogmøder med pårørende til beboere på Grønnehaven i Helsingør.

I anledning af Hvad er vigtigt for dig?-dagen i uge 23 havde Plejehjemmet Grønnehaven ikke blot fokus på stedets 119 beboere, men også på de pårørende. Det skete gennem to dialogmøder, hvor de pårørende var inviteret til at fortælle om deres oplevelser med plejehjemmet, samarbejdet med personalet og komme med forslag til forbedringer.

Idéen til møderne kommer fra kvalitets- og udviklingssygeplejerske Lone Faltz, som har erfaring med tilsvarende feedbackmøder med patienter og pårørende fra Nordsjællands Hospital.

– Jeg har arbejdet rigtig mange år i regionen, hvor jeg som leder var med til at holde dialog- eller feedbackmøder med patienter og deres pårørende. Erfaringerne er rigtig gode. Dét, at man sidder i samme rum og lytter til, hvad man har af oplevelser, gør et virkelig stort indtryk på én. Og når man går ud ad døren, så er man faktisk ikke i tvivl om, hvad det er, der betyder noget, siger Lone Faltz, da PS! besøgte Plejehjemmet Grønnegården i anledning af Hvad er vigtigt for dig?-dagen.

– At man får lov til at fortælle sine egne oplevelser og erfaringer med at være pårørende til en af sine kære, der bor på plejehjem, betyder mere end at skrive det på et eller andet skema. Og man ved også, at det ikke altid er de sande input, man får, når man laver en kvantitativ undersøgelse. Der er mere nærvær i at høre folks fortælling, siger hun.

Dét, at man sidder i samme rum og lytter til, hvad man har af oplevelser, gør et virkelig stort indtryk på én. Og når man går ud ad døren, så er man faktisk ikke i tvivl om, hvad det er, der betyder noget.

Lone Faltz, kvalitets- og udviklingssygeplejerske

Klogere i en “fredstid”

Christina Kobberdal, der er leder af Plejehjemmet Grønnehaven, var ikke svær at overbevise. For selvom man både som leder og personale har en god fornemmelse af, at man laver et godt stykke arbejde og yder en god omsorg for beboerne, er det ikke altid sådan det opfattes af de pårørende.

– Jeg synes, det er en rigtig god idé, fordi jeg har brug for at høre, hvad er det egentlig er for en vej, de pårørende synes, vi skal gå, og hvad er det, de oplever her. Det kan jo godt være, at jeg på min vej gennem huset ser en masse glade beboere, der sidder og hygger sig – og alt virker til at være godt. Men hvor er hullerne i osten? Det kunne jeg godt tænke mig at blive lidt klogere på i en *setting*, hvor det er ”fredstid”. Altså hvor det ikke er, når der er kommet en klage, og en pårørende er blevet sur på os. Det skal være inden, vi skal ind og møde og have de svære samtaler, siger Christina Kobberdal.

Feedbackmøderne tager især udgangspunkt i det arbejde, som Jeanett Struck Müller, specialkonsulent og master i sundhedsantropologi, gennem en lang årrække har haft fokus på. Målet er, at møderne bidrager til øget refleksion, læring og indsigt hos sundhedspersonalet – og optimalt set bidrager til positive forandringer for borgere, patienter og pårørende.

Det kan jo godt være, at jeg på min vej gennem huset ser en masse glade beboere, der sidder og hygger sig – og alt virker til at være godt. Men hvor er hullerne i osten? Det kunne jeg godt tænke mig at blive lidt klogere på i en setting, hvor det er ”fredstid”.

Christina Kobberdal, plejehjemsleder på Grønnehaven

Gode og konkrete input

Interessen for dialogmøderne var så stor hos de pårørende, at det oprindeligt ene planlagte møde blev udvidet til to. Det betød altså, at i alt 22 pårørende kom til dialogmøde for i et fælles rum og i fællesskab med andre pårørende at sige deres mening om Grønnehaven og plejen af deres nærmeste. Reglen var, at det kun var de pårørende, der måtte sige noget og komme med kritik og idéer.

På begge møder var opfattelsen, at personalet på Grønnehaven er venligt og imødekommende. De pårørendes ønsker handlede mest af alt om bedre kommunikation og mere gennemsigtighed i forhold til beboernes dagligdag.

– De kom med nogle virkelig gode og konstruktive input til, hvad vi kan gøre bedre. Det er dejligt – og det havde også været svært at arbejde videre med noget, hvis de havde sagt, at alt bare var perfekt, fortæller Christina Kobberdal umiddelbart efter afholdelsen af møderne.



Der kom mange gode input fra de pårørende til Grønnehavens dialogmøder.

– Det var nogle meget konkrete ting, der kom frem. Nogle vil gerne vide mere om, hvad kontaktpersonens rolle er. Det har vi ikke udbredt så meget, og kommentaren gav os lejlighed til at reflektere over, hvordan vi bedre kan fortælle om det. En anden efterlyste flere planlagte samtaler – ud over indflytningssamtalen, når en ny beboer flytter ind. Det er også noget, vi vil arbejde videre med, siger Christina Kobberdal og fortsætter:

– En ældre kvinde, hvis mand lige var flyttet ind hos os, var i tvivl om reglerne; for eksempel i forhold til, om hun måtte vaske ham, tage mad med til ham og så videre. Det ledte hen til nogle overvejelser om, hvorvidt vi skal have nogle forståelsespapirer med hver familie og den enkelte beboer om behov og forventninger. Vi ønsker jo også, at de pårørende skal opleve plejehjemmet som deres andet hjem.

Af de meget konkrete ønsker kan også nævnes et sted med billeder og navne på alle medarbejderne. Argumentet er blandt andet, at det ikke altid er, at beboerne kan huske, hvem fra personalet, de har talt med – men de kan ofte huske ansigter.

Forventningsafstemning er vigtigt

Plejehjemslederen glæder sig over både interessen og de gode forslag. Men må også erkende, at det nok ikke er alle idéer, der implementeres lige med det samme.

Ud over de rent praktiske ting i forhold til tid og ressourcer er de pårørendes egen stemme et stort og vigtigt element at tage hensyn til, når der forventningsafstemmes mellem pårørende og plejehjem.

– Beboerne har selvbestemmelsesret – det skal man huske. Det kan godt være, at man som pårørende har en forventning om, at ”min mand skal være nybarberet, når jeg kommer på besøg”, ”håret skal være sat op” eller der er noget bestemt tøj, man gerne ser beboeren have på. Men hvis beboeren ikke vil være med til det, kan vi jo ikke tvinge vedkommende til det med magt. Vi kan prøve at overtale, motivere og støtte – og forsøge, når der lige er et åbent vindue til det. Men det kan som pårørende være svært at acceptere, når det ikke sker. Det kan nærmest føles som et brudt løfte, siger Lone Faltz.



Grønnehavens beboere fik lagkage i anledning af Hvad er vigtigt for dig?-dagen. Her er det plejehjemsleder Christina Kobberdal, der skærer for.

Debriefing af personalet

Som del af opgaven med at få personalegruppen til at føle ejerskab over de kommende forbedringstiltag, sørgede hun og Christina Kobberdal for, at der var debriefing af personalet efter hvert møde.

– Det, der blev givet udtryk for, var, at det var så givende og spændende. Det er jo også godt i forhold til, at der også var personale, der ikke ønskede at være med i denne omgang. Alle i personalegruppen, der var med til møderne, skulle skrive tre refleksioner, og planen er nu, at Lone og jeg nu udvælger nogle forslag og idéer, der skal arbejdes videre med, fortæller Christina Kobberdal.

Plejhjemmet Grønnehaven kører en ny runde dialogmøder med pårørende til efteråret. Blandt andet for at følge op på nogle af de ting, der kom på bordet til de første møder i begyndelsen af juni.

– Det er så vigtigt, at vi prøver at se tingene fra en anden synsvinkel end den, vi har, når vi går rundt her til daglig. Vi er vant til at se organisationen indefra og ud. Det er så lærerigt og berigende at få perspektivet udefra og ind. Vi kan jo sætte alle mulige ting i værk – og måske så rammer vi hele tiden forkert på skiven.

Men det andet perspektiv hjælper os forhåbentlig med at få målrettet pilen lidt mere, så vi rammer tættere på bulls eye. Man kan ikke altid få den til at sidde 100 procent i skabet, men vi kan i hvert fald arbejde hen mod det, slutter Christina Kobberdal.

Dialogmøderne med de pårørende var nu ikke den eneste markering af Hvad er vigtigt for dig?-dagen På Grønnehaven i uge 23. Ugen igennem havde personalet særligt fokus på at spørge beboere og pårørende om, hvad der er vigtigt for dem i dagligdagen og livet på plejehjemmet. Det skete blandt andet med plakater og postkort. Desuden stod den onsdag på hygge med lagkager til eftermiddagskaffen. Kagerne var selvfølgelig pyntet med Hvad er vigtigt for dig?-logo.



Hvad er vigtigt for dig?-dagen gav på Plejehjemmet Grønnehaven anledning til at indtænke de pårørende i markeringen af dagen.

Kilde: Dansk selskab for patientsikkerhed PS